



A CASA · FIT

NID SPORTIF



A CASAFIT

Un Nid Sportif encadré et sur mesure  
dans un lieu accueillant et chaleureux

« Comme à la maison »



# LE CONCEPT



Créé en mars 2019 et dirigé par Ramona VICOL, **A CASA FIT** est un espace convivial et intimiste – comme à la maison – qui vous permet de profiter d'une ambiance motivante, dynamique, saine et esthétique, **avant, pendant et après** le sport.

Une extension de lieu de vie qui vous ressemble, et qui soit imprégné de valeurs :

**Sport pour tous, un lieu de partage et d'échange.**

L'idée, c'est de voir et de concevoir le sport comme un mode et hygiène de vie, une alimentation saine, une préoccupation quotidienne de bien-être et de bonne santé.

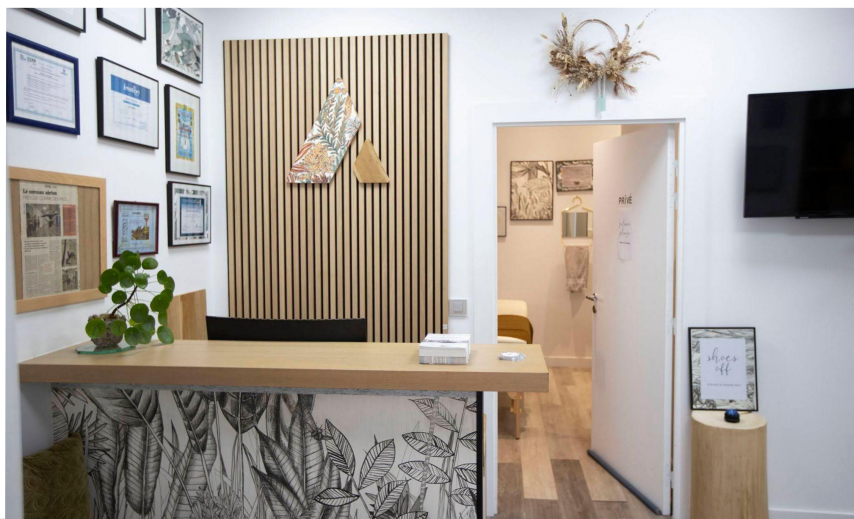
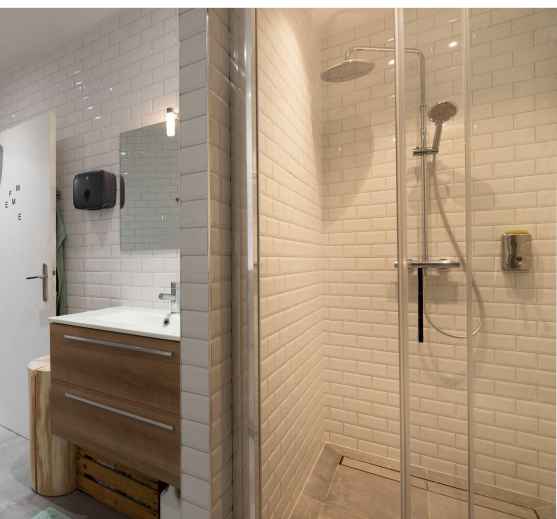
L'important, c'est que vous vous sentiez parfaitement à l'aise, quelles que soient la où les disciplines choisies.

L'espace est mis en valeur par une décoration sobre, organique, tendance et adéquate. Un large panel d'activités est proposé pour s'entraîner de façon agréable et obtenir des résultats.

Notre priorité est de répondre au mieux à tous vos besoins, peu importe votre âge, vos aptitudes et vos objectifs.













8 rue Gubernais  
06000 NICE

Tel : 09 84 35 13 82  
Mob : 07 51 41 33 82

[contact@acasa-fit.com](mailto:contact@acasa-fit.com)  
[www.acasa-fit.com](http://www.acasa-fit.com)



NICE-ETOILE

700m / 9 min



PLACE MASSENA

450m / 5 min

LYCEE MASSENA

230m / 3 min

PALAIS DE JUSTICE

400m / 5 min

# AGENCEMENT

- grande entrée avec bureau d'accueil, porte-manteaux et rangement chaussures.
- pièce fermée destinée à l'usage des indépendants : esthéticienne, masseuse, diététicienne...
- 2 vestiaires séparés (hommes et femmes) avec des douches et des casiers fermés.
- Toilettes mixtes PMR.
- Salle de cours collectifs 50 m<sup>2</sup>





# LES ACTIVITÉS A CASA FIT

**Pilates Party avec Reformer** : Sculpte et renforce ton corps en mode Pilates Party avec notre Réformer, la star des fêtes musculaires !

**Gym Posturale, la Classe Posture Chic** : Rééquilibre ton corps avec style. La Gym Posturale, c'est comme une soirée chic pour tes muscles.

**O'Zen - Relax Max** : Embarquez pour un voyage intérieur avec O'Zen, où la maîtrise de l'esprit et des émotions s'entremêle.

**CAFéFit - Caféine pour le Corps** : Enflammez vos Cuisses, Abdos, et Fessiers avec CAFéFit ! Cette session dynamique et énergique est le coup de caféine dont votre corps a besoin.

**Capo Fit - Capoeira, Musique et Fitness Fusionnés** : Laissez-vous emporter par les mouvements captivants de la capoeira tout en brûlant des calories.

**Cardio Kick-Fun - Coup de Poing et de Pied dans la Routine** : Libère la bête intérieure avec Cardio Kick-Fun, le cocktail explosif de fun et de sueur.

**Sangle Fun - Accroche-toi au Fun** : Force et amusement se rencontrent avec Sangle Fun. Chaque mouvement compte pour une séance extraordinaire.

**Hamac Swing - Légèreté et Renforcement Aérien** : Le Hamac Swing transforme chaque mouvement en une aventure aérienne. Renforcez et étirez vos muscles tout en apaisant délicatement votre colonne vertébrale.





# OFFRE SPÉCIALE GROUPE

*La salle est privatisée pendant les créneaux choisis .*

**Conditions :**

- Capacité d'accueil : min 5 pers / groupe et max 8 pers / groupe
- Abonnement mensuel avec engagement annuel
- Activités modulables selon les disponibilités des coachs



# TARIFS MENSUELS ADULTES

1 cours /sem

**392€ / mois / groupe**

Soit **12,25 € / pers / cours** et max **19,6 € / pers / cours**

- Groupe de 5 pers : 78,4 €/pers/mois
- Groupe de 6 pers : 78,4 €/pers/mois
- Groupe de 7 pers : 56 €/pers/mois
- Groupe de 8 pers : 49 €/pers/mois





# TARIFS MENSUELS ENFANTS (max 16 ans)

1 cours /sem

**300€ / mois / groupe**

Soit **9,37€ / pers / cours** et max **15€ / pers / cours**

- Groupe de 5 pers : 60 €/pers/mois
- Groupe de 6 pers : 50 €/pers/mois
- Groupe de 7 pers : 42,8 €/pers/mois
- Groupe de 8 pers : 37,5 €/pers/mois





8 rue Gubernais  
06000 NICE

Tel : 09 84 35 13 82  
Mob : 07 51 41 33 82

[contact@acasa-fit.com](mailto:contact@acasa-fit.com)  
[www.acasa-fit.com](http://www.acasa-fit.com)